

AYUNO

Casa de Fe

@casadefeoficial

Casa de Fe

# AYUNO CONGREGACIONAL

#21Días #EnsuNombre



en Su nombre

HECHOS 4:12

@21 Días de Ayuno y Oración

DEL 6 DE AGOSTO  
AL 27 DE AGOSTO

# AYUNO 21 DÍAS

DEL 7 AL 27 DE AGOSTO

## LOS HABITOS DE UN CRISTIANO

**Hechos 11:21-26 NTV** *“El poder del Señor estaba con ellos, y un gran número de estos gentiles creyó y se convirtió al Señor. Cuando la iglesia de Jerusalén se enteró de lo que había pasado, enviaron a Bernabé a Antioquía. Cuando él llegó y vio las pruebas de la bendición de Dios, se llenó de alegría y alentó a los creyentes a que permanecieran fieles al Señor. Bernabé era un hombre bueno, lleno del Espíritu Santo y firme en la fe. Y mucha gente llegó al Señor. Después Bernabé siguió hasta Tarso para buscar a Saulo. Cuando lo encontró, lo llevó de regreso a Antioquía. Los dos se quedaron allí con la iglesia durante todo un año, enseñando a grandes multitudes. (Fue en Antioquía donde, por primera vez, a los creyentes los llamaron «cristianos».)”*

## HABLANDO DE LOS CINCO PROPÓSITOS DE DIOS PARA LA HUMANIDAD :

- ADORAR A DIOS
- EVANGELIZAR A LOS DEMAS
- SER PARTE DE SU IGLESIA
- SER DISCIPULADO Y
- SERVIR A DIOS DANDO A LOS DEMAS.

Hoy quiero hablarte de adorar a Dios, esto es agradecer a Dios con tu vida.

BILLY GRAHAM Dijo: **“BE A CHRISTIAN”** Se un **cristiano**, cuando le preguntaron la clave de su éxito!!

**Es necesario que maduremos en el Señor. No ir solo detrás de las bendiciones sino detrás de un carácter a la Semejanza de Cristo.**

La Biblia dice que el sabio construyó su casa sobre la roca sólida y el necio sobre la arena. **La roca o la arena es nuestro carácter...**

## ¿Es tu carácter como la roca o es como la arena?



No se trata de llegar a la cima sino de no caer cuando estemos ahí. El éxito de un cristiano es como el paracaidismo, lo más importante no es el principio sino el final. Si un paracaidista cae mal se muere, no importa cuantas maromas dio en el cielo si cayó mal al final de nada sirvió.

**1 Timoteo 3:1-2 NTV** *“La siguiente declaración es digna de confianza: «Si alguno aspira a convertirse en líder de la iglesia, desea una posición honorable». Por esta razón un líder de la iglesia debe ser un hombre que lleve una vida intachable. Debe serle fiel a su esposa. Debe tener control propio, vivir sabiamente y tener una buena reputación. Con agrado debe recibir visitas y huéspedes en su casa y también debe tener la capacidad de enseñar.”*

**LA DISCIPLINAS DE UN CRISTIANO...** El ABC de un cristiano, el ahora que sigue después de haber recibido a Cristo.

**1 Corintios 9:26-27 NTV** *“Por eso yo corro cada paso con propósito. No solo doy golpes al aire. Disciplino mi cuerpo como lo hace un atleta, lo entreno para que haga lo que debe hacer. De lo contrario, temo que, después de predicarles a otros, yo mismo quede descalificado.”*

Pablo decía:

## "Yo mismo me Disciplino"

De la palabra Disciplina viene la palabra Discípulo y un Discípulo de Jesús es una persona que tiene las mismas disciplinas de Jesús y **Disciplina es lo mismo que Hábitos.**

Hábito es un patrón de comportamiento que se convierte en una acción involuntaria. Si yo quiero tener el hábito de tocar el piano bien tengo que tocar el piano una y otra vez hasta que salga bien.

"Con mi hijo que tiene que mejorar su letra tenemos que hacer planas"

Hay hábitos buenos como lavarse los dientes, tomar agua, hacer ejercicio, despertarnos y acostarnos a la misma hora, sonreír, saludar... Todos estos son hábitos buenos.

Pero también hay hábitos malos como sacarse los mocos, no lavarse las manos después de ir al baño, 9 de cada 10 personas que van al baño no se lavan las manos, que cochinos!!. El hábito de criticar, de hablar mal, de quejarse, el cigarrillo, las apuestas, las malas palabras, todo esto son hábitos malos.

**UN HÁBITO SE VUELVE UN VICIO CUANDO PERDEMOS EL CONTROL.**

**1 Corintios 6:12 NTV** "Ustedes dicen: «Se me permite hacer cualquier cosa», pero no todo les conviene. Y aunque «se me permite hacer cualquier cosa», no debo volverme esclavo de nada."

Cuando uno tiene un mal hábito es muy difícil dejarlo y formar uno bueno, por esa razón el mejor tiempo para formar hábitos es la niñez.

Pero como muchos no lo hicimos nos toca formar buenos hábitos y dejar los malos hábitos.

## "¿Y cómo lo hacemos?"

**Isaías 58:6 NTV** "«¡No! Esta es la clase de ayuno que quiero: pongan en libertad a los que están encarcelados injustamente; alivien la carga de los que trabajan para ustedes. Dejen en libertad a los oprimidos y suelten las cadenas que atan a la gente.»"

Muchos creen que el ayuno es para aguantar hambre y no es así, el ayuno es romper los malos hábitos e iniciar buenos hábitos.

## El ayuno verdadero es cambiar los malos hábitos

El ayuno más conocido es el ayuno de Daniel, que dura 21 días. **¿Porqué 21 días?** Pues los conocedores e investigadores han descubierto que **21 días es el tiempo ideal** que tomar romper con un mal hábito y formar uno nuevo.

21 días es un tiempo medible y es una meta alcanzable, si dejas de fumar 21 días ya sabes que puedes, si dejas de comer en las noches 21 días ya sabes que puedes.

Tomando en cuenta esto vamos ahora a vivir la vida de un cristiano, con el reto de hacerlo por lo menos 21 días seguidos sin interrupciones.

## ¿Aceptas el reto?

# RESUMEN

Para hacer hábitos de vivir una vida conforme vive un verdadero cristiano debemos esforzarnos, disciplinarnos por los próximos 21 días para:

1. Orar
2. Hablar vida
3. Leer la Biblia
4. Para no faltar a la iglesia, Grupos de fe, Esencia.
5. Para ser guiados por el Espíritu Santo.
6. Para ser luz cuidando que nuestras acciones sea correctas y predicando el evangelio a los demás.

1 Corintios 11:1 NVI

**"Imítenme a mi, como yo imito a Cristo"**

## TIPOS DE AYUNO

### AYUNO DE DANIEL

- 21 Días con frutas y verduras
- 21 Días con granos, soya
- 21 Días con agua
- 21 Días sin azúcar
- 21 Días sin Carnes (Res, Pollo o Pescado)
- 21 Días sin comida chatarra (Pizzas, tacos, tortas, hamburguesas )
- 21 Días sin Refrescos

### AYUNO DE UNA SOLA COMIDA AL DÍA

La idea es comer de forma sencilla para mantener el cuerpo funcionando sin comer en exceso o por placer y el resto del día continuar con el ayuno de Daniel.

### AYUNO PARCIAL DE 5am a 3pm

No se come nada, pero se puede beber agua

**"Sea cual sea el ayuno que escojamos, lo más importante es dedicar ese tiempo para buscar más de Dios. "**

El énfasis debe estar en pasar tiempo con él, orando, adorándole y leyendo su Palabra. Debe ser un tiempo en el que todo lo demás pase a segundo plano para deleitarnos en escuchar a nuestro Padre y en recibir lo que él quiera darnos.

**GUÍA DE  
ORACIÓN  
21 DÍAS  
DE AYUNO**

# SEMANA 1

## 01 ORAR A DIOS ES COMO CHATEAR CON ÉL.

Organiza tu tiempo en 3 secciones, una para adorar, alabar y dar gracias a Dios; Luego un tiempo para pedir a Dios nos conceda los deseos de nuestro corazón y otra para guardar silencio pidiendo al Espíritu Santo que nos hable, nos llene y nos bendiga. Esta es una oración que tiene que ser un hábito en nuestras vidas. **Puedes hacer por lo menos unos 15 Minutos Diarios.**

### EL MEJOR EJEMPLO ES JESUS

*“A la mañana siguiente, antes del amanecer, Jesús se levantó y fue a un lugar aislado para orar.”*

**Marcos 1:35 NTV**

## 02 UN CRISTIANO HABLA VIDA.

Un cristiano no habla de su enfermedad sino de la obra de la cruz que dice que por su llagas fuimos nosotros sanados.

Un cristiano no se queja, no habla mal de nadie, no maldice, no dice mentiras, no exagera. Hay personas que mueren antes de tiempo porque siempre hablaron muerte.

*“En la lengua hay poder de vida y muerte; quienes la aman comerán de su fruto.”*

**Proverbios 18:21 NVI**

## 03 UN CRISTIANO LEE SU BIBLIA TODOS LOS DIAS.

Cuando mostramos nuestro deseo por leer la Biblia Dios interviene. Todo consiste en empezar con un capítulo diario.

### Empieza con los evangelios y luego lee dos capítulos.

*“Debes comprometerte con todo tu ser a cumplir cada uno de estos mandatos que hoy te entrego. Repítelos a tus hijos una y otra vez. Habla de ellos en tus conversaciones cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes. Átalos a tus manos y llévalos sobre la frente como un recordatorio. Escríbelos en los marcos de la entrada de tu casa y sobre las puertas de la ciudad.”* **Deuteronomio 6:6-9 NTV**

## 04 UN CRISTIANO NUNCA FALTA A LA IGLESIA.

Dios es el centro de nuestra vida, el primer día de la semana se lo damos a Él. No le damos el tiempo que nos sobre, Él es primero.

*“Y no dejemos de congregarnos, como lo hacen algunos, sino animémonos unos a otros, sobre todo ahora que el día de su regreso se acerca.”* **Hebreos 10:25 NTV**

05

## UN CRISTIANO ES GUIADO POR EL ESPÍRITU SANTO.

No sigas los deseos de tu carne, sigue los deseos de Dios para tu vida. Hay un tiempo en la oración donde Dios nos habla, también nos habla por medio de una prédica, de la lectura de la biblia, por medio del consejo de nuestro pastor.

### BUSQUEMOS SIEMPRE TOMAR DIRECCIÓN EN LAS INSTRUCCIONES DE DIOS

*“Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, Ni estuvo en camino de pecadores, Ni en silla de escarnecedores se ha sentado; Sino que en la ley de Jehová está su delicia, Y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, Que da su fruto en su tiempo, Y su hoja no cae; Y todo lo que hace, prosperará.” Salmos 1:1-3 RVR1960*

06

## UN CRISTIANO ES LUZ

Vivan como hijos de Dios. Un cristiano no fuma, no se emborracha, no se acuesta con la novia, no es infiel a su esposa.

### SER LUZ ES EVANGELIZAR A LOS DEMÁS

*“Entonces les dijo: «Vayan por todo el mundo y prediquen la Buena Noticia a todos.” Marcos 16:15 NTV*

07

## IR A LA IGLESIA

# SEMANA 2

01

## ATRAER LAS PERSONAS A JESÚS

Dios tiene un corazón de papá, por eso desde la ventana del cielo está esperando que sus hijos vuelvan a casa. <<Porque [Dios] no quiere que nadie perezca sino que todos se arrepientan». **2 Pedro 3:9**

2 Pedro 3:9 Dios nos ha entregado esa misión a nosotros, su iglesia: « Vayan por todo el mundo y anuncien las buenas nuevas a toda criatura». Marcos 16:15 «

### ¿POR QUÉ TENEMOS QUE PREDICAR?

Porque las personas están viviendo separadas de Dios y hemos sido enviados a atraer las personas a Jesús.

*«Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo». Mateo 28:19-20*

02

## LA IMPORTANCIA DE ORAR POR ELLOS.

La oración prepara el camino para que las personas puedan recibir a Cristo y a su vez, que les de entendimiento acerca de las cosas espirituales.

*«Y cuando él venga, convencerá al mundo de su error en cuanto al pecado, a la justicia y al juicio» Juan 16:8*

## 03

### MAPA DEL EVANGELIO

Cosas que tenemos que saber sobre el evangelio y tenerlas en mente a la hora de compartir las buenas nuevas:

#### ¿PARA QUE FUIMOS CREADOS?

*Dios nos creó para experimentar el placer de amar y ser amado. «...Para gloria mía los he creado».* **Isaías 43:7 (RVR)**

#### LA PRUEBA DE AMOR

*«Dios el Señor tomó al hombre y lo puso en el jardín [...] y le dio este mandato: «Puedes comer de todos los árboles del jardín, pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no deberás comer. El día que de él comas, ciertamente morirás».* **Génesis 2:15-17**

#### EL PECADO

*«Por medio de un solo hombre el pecado entró en el mundo, y por medio del pecado entró la muerte, fue así como la muerte pasó a toda la humanidad, porque todos pecaron».* **Romanos 5:12**

#### CONSECUENCIAS POR EL PECADO

*«Porque la paga [la consecuencia] del pecado es muerte»... **Romanos 6:23***

#### JESÚS ES LA ÚNICA SOLUCIÓN AL PECADO

*«Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros».* **Romanos 5:8**

#### ES NECESARIO RECIBIR Y CONFESAR A JESÚS COMO EL SALVADOR

*«...Si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor, y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos, serás salvo».* **Romanos 10:9**

## 04

### EL PODER DEL TESTIMONIO

El objetivo del testimonio personal es glorificar a Jesús, llevando a otros a aceptarlo como Salvador.

El Señor Jesús nos da la mejor definición de un testimonio personal cuando le dice al hombre que había estado poseído por una legión de demonios:

*«Vete a tu casa, a los de tu familia, y diles todo lo que el Señor ha hecho por ti y cómo te ha tenido compasión».* **Marcos 5:19**

## 05

### UN ENCUENTRO CON JESÚS

**GRAN DÍA** Es un retiro de 1 día diseñado para confrontar pecados, heridas, traumas, temores, luchas, orgullos, complejos y toda situación del pasado que impide que el propósito de Dios se realice en nuestra vida.

*«Preparen el camino del Señor [...] Todo valle será rellenado, toda montaña y colina será allanada. Los caminos torcidos se enderezarán, las sendas escabrosas quedarán llanas. Y todo mortal verá la salvación de Dios».* **Lucas 3:1-6**

## 06

### EL PROCESO DE FORMACIÓN

- **12 Pasos para una sanidad total** (Post-Gran Día)
- **Esencia:** Escuela de liderazgo
- **Lanzamiento**
- **Formación de Líderes** (Discipulado)
- **Servicio y Voluntariado**
- **Equipo de trabajo del grupo de conexión**

## 07

### IR A LA IGLESIA



# SEMANA 3

## 01 MANOS A LA OBRA

Te queremos invitar a ser parte de la campaña evangelística **"En Su nombre"**.

*En Su nombre Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos."* **Hechos 4:12**

- Haz una lista de 5 amigos que aún no conocen a Jesús o que sabes que necesitan reconciliarse con Él.
- Aparta por lo menos 5 minutos de tu tiempo todos los días para orar por cada persona que hayas incluido en esa lista.
- Del mismo modo, oraremos juntos como iglesia durante las siguientes 5 semanas.
- En otras palabras, durante 5 semanas oraremos por 5 personas, por lo menos 5 minutos al día por cada una.

## 02 5 x 5 x 5 ¡No es solo eso!

Toma nota de lo siguiente:

**El Domingo y Martes** durante nuestros dos servicios, recibirás una boleta con cinco espacios en blanco para que puedas escribir los nombres de las 5 personas a las que les hablarás de Jesús.

### **Domingo 27 de Agosto**

Consagración de las boletas

### **Sábado 30 de Septiembre**

Evento especial en Casa de Fe  
(invita a las 5 personas de tu lista)

## 03 ESCOGIENDO 5 AMIGOS.

Aunque todos necesitan de Dios y a Jesús como si Señor y Salvador también es cierto que Dios nos guía cuando oramos a quien es urgente llevar la palabra de Dios.

*"Dios nos hace justos a sus ojos cuando ponemos nuestra fe en Jesucristo. Y eso es verdad para todo el que cree, sea quien fuere. Pues todos hemos pecado; nadie puede alcanzar la meta gloriosa establecida por Dios. Sin embargo, en su gracia, Dios gratuitamente nos hace justos a sus ojos por medio de Cristo Jesús, quien nos liberó del castigo de nuestros pecados."* **Romanos 3:22-24 NTV**

## 04 ORANDO POR 5 AMIGOS

Muchos de nuestros amigos no se han dado cuenta de su necesidad de Dios porque el enemigo los tiene cegados en su entendimiento!

*"Satanás, quien es el dios de este mundo, ha cegado la mente de los que no creen. Son incapaces de ver la gloriosa luz de la Buena Noticia. No entienden este mensaje acerca de la gloria de Cristo, quien es la imagen exacta de Dios."* **2 Corintios 4:4 NTV**

**05****VISITANDO A LOS AMIGOS**

Hay un secreto muy especial en llegar a una casa de un amigo. Lo que está en nosotros, la presencia de Dios, entra con nosotros a esa casa.

*“Y les dio las siguientes instrucciones: «La cosecha es grande, pero los obreros son pocos. Así que oren al Señor que está a cargo de la cosecha; pídanle que envíe más obreros a sus campos. »Cuando entren en la casa de alguien, primero digan: “La paz de Dios sea sobre esta casa”.”*

**Lucas 10:2, 5 NTV**

**06****INVITANDO A LOS AMIGOS**

La palabra “insístele” es la palabra FORZARLOS. Da la idea de ir por ellos no solo invitarlos sino de quitar todo tipo de excusas para llevar a nuestros amigos a la Casa de Dios y reciban la bendición de la salvación!

*“Entonces su amo dijo: “Ve por los senderos y detrás de los arbustos y a cualquiera que veas, insístele que venga para que la casa esté llena.”*

**Lucas 14:23 NTV**

Invitar no es solo llamar e informar de un evento es **IR POR ELLOS EL DÍA DEL EVENTO Y LLEVARLOS AL EVENTO!**

**07****IR A LA IGLESIA**

#DÍADELSEÑOR

**ORACIÓN POR LAS PAPELETAS CON EL NOMBRE DE 5 AMIGOS.**

Entrega del ayuno  
Santa Cena